

集団療育の1日の流れ <9:30>

9:30～

登室

自由遊び

- 自由に遊ぶ中で、興味関心を広げ、楽しい経験を積み重ねます。
- 友だちとの関わりの中で、人間関係社会性の力を育みます。
- 好きな遊びを通して、成功体験を繰り返すことで自己肯定感を高めます。

11:00～

おはようの会（あいさつ・呼名・タッチ）

集団プログラム

- 大人・友だちとのやりとりの中で、集団ルールへの理解を高めます。
- 椅子への着席を促し、座位姿勢の保持・視点の安定を重ねます。
- 道具を使って遊ぶことで、物の扱い方・手指の操作などを身につけます。
- 身体を使って遊ぶことで、体幹・バランス力・表現力などを身につけます。
- 散歩で自然との触れ合いから五感を育てたり、交通ルールを学びます。

12:00～

昼食

- 完食することを大切に、達成感を感じられるように促します。
- 友だちと楽しい雰囲気の中で食事をし、苦手意識を和らげます。

12:30～

自由遊び（個別プログラム）

- ゆっくりじっくりと遊ぶ雰囲気の中で集中力を高めます。
- 個別に取り組める教材・友だちと取り組める教材の中から好きなものを選びます。
- 必要に応じて、ST・PT・OTとの連携内容からプログラムを組み立てます。

13:30～

さようならの会（絵本・あいさつ）

順次降室

★トイレ(オムツ替え)・水分補給などは、活動の合間に時間を確保します。

★着脱、支度などは、お子さんのできる範囲の中で促します。

★時間、内容は目安とするものです。お子さんの様子に合わせることを優先に考えています。